

Уважаемые родители!

С понедельника наши дети начали дистанционное обучение. Очень важно при этом организовать правильный режим и придерживаться расписания. Это позволит детям справиться с дистанционным обучением и наладить новый способ получения образования- дома.

Дорогие родители! Рекомендуем вам организовать раннее пробуждение ребенка (не позднее 8.00), чтобы он не сбивался с привычного ритма учебы, был продуктивен и бодр.

Не забывайте начинать каждый день с семейной молитвы. Это позволит сохранить традиции гимназии, станет очень важным моментом духовного объединения семьи и также послужит способом укрепления силы духа и морального настроя в это непростое время.

В режиме дня есть зарядка. Учитель физической культуры подготовил и прислал для вас комплекс упражнений.

После питательного полноценного завтрака рекомендуем начать занятия дистанционно. Большинство заданий вам будут присланы до 10.00

Во время занятий с 9.00 до 13.00-14.00 постарайтесь сделать так, чтобы дети выполняли те задания, которые уже получили от учителей. Например, написание сочинения, выполнение упражнений, чтение параграфов учебника, подготовка к ОГЭ и ЕГЭ.

Прежде всего необходимо отметить, что Вас не должны пугать слова "электронное обучение", "дистанционное обучение". В основе обучения школьников по-прежнему будут те учебники, рабочие тетради и дидактические пособия, с которыми мы работали на протяжении всего учебного года. Также обучающиеся могут использовать материалы на учебных платформах, таких как Учи.ру, "Российская электронная школа, «Фоксфорд» и др.

Сроки сдачи заданий соответствуют действующему расписанию уроков. Просим вас, по возможности, выполнять задания в соответствии с расписанием и предъявлять учителю для проверки.

Уважаемые родители!

Важным моментом является соблюдение режима работы и гигиенических норм в организации рабочего места младших школьников.

Необходимо обеспечить дополнительное освещение рабочего стола, за которым находится обучающийся, оставить место для работы с учебником, тетрадью, другими пособиями. Старайтесь, чтобы временные рамки выполнения заданий дома не превышали продолжительность занятия в школе, т.е. 35-45 минут.

Делайте с ребенком разгрузочные паузы, физминутки для глаз и в активной форме. Это поможет сохранить работоспособность на протяжении всего занятия, снимет усталость.

Если говорить об обучении с помощью технических средств (компьютер, планшет, ноутбук и пр.), следует помнить и соблюдать нормы, установленные СанПиН: "Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором составляет: для обучающихся 1 - 4-х классов - не более 15 минут, для обучающихся 5-7 классов - не более 20 минут, учеников 8-9 классов -25 минут, старшекласников-на первом часу учебных занятий-30 мин, на втором-20 минут.» Перерывы необходимо устраивать через каждые полчаса. Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером.

Не забудьте, что во время занятий должен быть выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка. Старайтесь первое время наблюдать за работой ребёнка на компьютере, процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета. Это позволит избежать лишних проблем.

Несмотря на удаленность обучающихся, учитель будет находиться на связи с каждым из своих учеников, проверять выполнение заданий, корректировать сложные моменты в изучении нового материала, намечать каждый следующий шаг в освоении учебной программы.

Конечно, это будет возможно только в том случае, когда посредниками между учителем и ребенком станут родители. С помощью Ваших фотоотчётов, электронной почты, сообщений в социальных сетях или мессенджерах учителя смогут фиксировать и контролировать прохождение учебной программы по каждому предмету, оценивать выполнение тестов, проверочных и самостоятельных работ.

Самое главное, будьте на постоянной связи с Вашими учителями, уточняйте те моменты в учебном материале, которые были непонятны Вашему ребенку, и мы обязательно поможем разобраться.

Терпения вам, последовательности и спокойствия.

**Администрация и педагогический коллектив
ОАНО «Православная гимназия» г. Фролово.**